



**Francisco Tarantino Ruiz**

## DATOS PERSONALES

- Fecha de nacimiento: 2 de Noviembre de 1976.
- Lugar de residencia: Esporles, Baleares, España.
- Ocupación laboral actual: docente, terapeuta, entrenador y consultor de deportistas de alto rendimiento.

## BIOGRAFÍA

Mi nombre es Francisco Tarantino. Soy natural de Cantabria y resido en Mallorca.

He trabajado como fisioterapeuta, osteópata, entrenador personal y coach dentro de los ámbitos de la terapia, el deporte y el desarrollo personal.

Durante este tiempo he entrenado y ayudado como terapeuta a atletas de todos los niveles. Dentro del ámbito deportivo estuve también muchos años vinculado al judo y el voleibol a nivel competitivo y fui seleccionador nacional de voley playa.

En cuanto a la recuperación de lesiones en el ámbito deportivo, he trabajado en el diseño de nuevos sistemas de readaptación basados en la unión de la terapia manual y el entrenamiento deportivo. Fruto de esta experiencia, en el año 2015 firmé un contrato para publicar mi libro sobre “Entrenamiento Propioceptivo” con la editorial Médica Panamericana, que se distribuye internacionalmente desde 2016.

Durante los últimos años he realizado formación constante e intensiva en Coaching dentro del ámbito terapéutico-deportivo y también he desarrollado mis propios programas de formación en esta materia junto con otros programas relacionados con la rehabilitación y la readaptación dentro del mundo de la terapia y el deporte. En este sentido, mi experiencia docente se ha desarrollado dentro del ámbito privado.

Actualmente combino mi actividad profesional como formador a nivel internacional con el asesoramiento personalizado como coach y terapeuta.

---

---

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Ldo. en Educación Física. Universidad de Granada.
- Postgrado en Educación Física y Salud. Universidad de Granada.
- Fisioterapeuta. Universidad Alfonso X, Madrid.
- Osteópata. Escuela de Osteopatía de Madrid.

## OTRAS FORMACIONES-CERTIFICACIONES

- Certificado de Aptitud Pedagógica. Universidad de Granada, 2000.
- Entrenamiento con Resistencias Avanzado niveles 1 y 2 y “Practicum” (E.R.A.). Resistance Institute, 2005-2007.
- Certificado en Acupuntura Racional para Fisioterapeutas. 2007.
- Human Decoding® – Coaching.
- Advanced body awareness.
- (\* Formación avanzada en habilidades y consciencia durante los últimos 10 años).

---

## ESPECIALIDADES

ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO  
ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO  
EJERCICIO TERAPÉUTICO  
FISIOTERAPIA-OSTEOPATÍA  
COACHING  
FORMACIÓN

## IDIOMAS

ESPAÑOL - Nativo  
INGLÉS - Nivel alto  
CATALÁN - Nivel alto

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 2002 / Seleccionador Nacional, entrenador y fisioterapeuta equipo nacional voley-playa, World Tour.
- 2002 – 2008 / Coordinador entrenamiento personal Mega Sport Centre, Mallorca.
- 2002 – actualidad / Fisioterapeuta, Osteópata y Coach de salud y alto rendimiento.
- 2015 – 2018 Director de Matrix Room Sports – High performance support center. Palma de Mallorca.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL DOCENTE

- Docente en cursos de formación para entrenadores personales e instructores de fitness desde 2002.
- Fundador y docente de la Certificación de “Especialista en Entrenamiento Propioceptivo” y la “Certificación Avanzada en Entrenamiento Propioceptivo” (ámbito internacional), desarrollándose actualmente en más de 10 países.
- Fundador y director del curso “Mejora de la movilidad y el tono postura global” para profesionales de la salud y el deporte”.
- Escuela online de Rehabilitación y Readaptación deportiva – Entrenamiento Propioceptivo: en desarrollo actualmente con previsión de apertura en Octubre de 2018.
- Miembro colaborador del Equipo docente de INSTEMA desde 2018.
- Conferenciante en el Congreso Internacional Online de Fisioterapia PhysioSphera. Ponencia “Entendiendo al humano detrás del profesional”. 2015 .
- Tallerista-formador en Vascoc-Basque Coaching Congress. Taller “La consciencia como hábito”.



## ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO

CIUDAD DE MEXICO - 5-7 OCT. 2018  
PUEBLA - 12-14 OCT. 2018  
QUERETARO - 23-25 NOV. 2018  
SANTANDER/ES - 14-16 DIC. 2018  
PACHUCA - 25-27 ENE. 2019  
PANAMA - 01-03 FEB. 2019  
LIMA - 22-24 FEB. 2019  
SAN JOSE/CR - 29-31 MAR. 2019

## PUBLICACIONES

- Libro “Entrenamiento Propioceptivo – principios en el diseño de ejercicios y guías prácticas” Ed. Médica Panamericana, 2017.
- Colaborador del Blog de la Ed. Médica Panamericana.
- Co-autor del ebook “Mejora de la movilidad y el tono postural global”. Auto-editado
- Editor y creador del blog de [www.ejercicioterapeutico.com](http://www.ejercicioterapeutico.com)
- Editor y creador de la plataforma [www.entrenamientopropioceptivo.com](http://www.entrenamientopropioceptivo.com)

## DATOS DE CONTACTO

- Francisco Tarantino Ruiz.
- T. +34 607 977 538.
- [fran@entrenamientopropioceptivo.com](mailto:fran@entrenamientopropioceptivo.com)
- Dirección postal: Carrer Ca Narboc 32-A. 07190, Esporles, Baleares, España.

